

Menu sandwiches et allergènes

Gouda : Beurre, gouda, parmesan, cressonnette

Allergènes : lait (y compris lactose)

Melun : Fromage de brie, vinaigrette de mangue, noix de pécan, roquette

Allergènes : lait pasteurisé (y compris lactose), fruits à coques, huile d'arachide

Provence : Légumes grillés aux herbes, vinaigrette de tomate, parmesan, roquette

Allergènes : lait entier pasteurisé (y compris lactose)

Epire : Fromage fêta, huile d'olive, herbes de Provence, vinaigrette de tomate, salade verte

Allergènes : lait (y compris lactose)

Normandie : Camembert, noix de pécan, miel d'acacia, cressonnette

Allergènes : lait (y compris lactose), fruits à coques

Mumbai : Kebab végétarien aux épices indiennes, rémoulade de céleri rave, vinaigrette Arrabiata, roquette

Allergènes : œufs, moutarde, céleri

Espelette : Fromage de chèvre aux piments d'Espelette, courgettes grillées, cressonnette

Allergènes : lait de chèvre pasteurisé (y compris lactose)

Liban : Fallafels, rémoulade de céleri-rave, vinaigrette de tomate, roquette

Allergènes : œufs, moutarde, céleri

Aubergines grillées et gratinées : aubergines, sauce tomate maison, fromage fêta

Allergènes : lait (y compris lactose)

EthnicFoods : Poulet grillé, légumes grillés, vinaigrette de tomate, parmesan, roquette

Allergènes : lait (y compris lactose)

Bombay : Poulet tandoori, concombre, salade

Allergènes : lait (y compris lactose), peut contenir des traces de Gluten

Bangkok : Poulet au curry rouge, beurre de noix de coco, légumes wok, salade (piquant)

Allergènes : lait (y compris lactose), fruit à coques ?

Wasabi : Poulet grillé, rémoulade de céleri-rave, vinaigrette Wasabi, cressonnette

Allergènes : œufs, céleri, Moutarde, gluten, poissons

Madras : Volaille décortiquée, sauce au curry, pommes caramélisées, vinaigrette de tomate, roquette

Allergènes : lait (y compris lactose), Graines de Moutarde

Andalouse : Blanc de poulet à l'andalouse, légumes croquants, parmesan, roquette

Allergènes : lait (y compris lactose), moutarde, œufs

Marrakech : Poulet Marrakech, mayonnaise au cumin, cornichons, aubergines, roquette

Allergènes : œufs, moutarde, arachides

Inde : Shishkabab de volaille, rémoulade de céleri-rave, roquette

Allergènes : œufs, moutarde, céleri

Pékin : Volaille décortiquée, sauce aigre douce, sésame blanc, roquette

Allergènes : soja, graine de sésame

Bourgogne : Rôti de bœuf au romarin, rémoulade de céleri-rave, parmesan

Allergènes : œufs, moutarde, céleri, lait (y compris lactose)

Venise : Carpaccio de bœuf, huile de truffe noire et d'olive, parmesan, roquette, dés de tomates nature

Allergènes : lait (y compris lactose)

Paris : Tartare de bœuf classique, huile de truffe noire et d'olive, parmesan, roquette, câpres

Allergènes : lait (y compris lactose), moutarde,

New Delhi : Shami kebab (viande de bœuf et lentilles), rémoulade de céleri, tomates fraîches, roquette

Allergènes : œufs, moutarde, céleri, gluten

Belgique : Américain préparé pur bœuf, vinaigrette de tomate, parmesan, roquette

Allergènes : œufs, lait (y compris lactose), moutarde

Terrines de Poissons : selon le jour....

Allergènes : lait (y compris lactose), œufs, céleri, poissons, crustacés

Nice : Thon, huile d'olive, anchois, trio de poivrons, olives noires, salade verte

Allergènes : poissons

Knokke : Salade de crevettes grises, tomates confites, vinaigre balsamique, vinaigrette de tomate, cressonnette

Allergènes : crustacés, œufs, moutarde

Louisiane : Ecrevisses aux champignons, huile de truffe noire, huile d'olive, roquette

Allergènes : crustacés

Oslo : Saumon fumé extra doux tranché main, oignons rouges, persil, citron, vinaigrette de tomate, cressonnette

Allergènes : poissons

Bruxelles : Salade de thon aux pêches, carottes râpées, cressonnette

Allergènes : poissons, œufs, moutarde

Salade d'escolier à la méditerranéenne : escolier, olive noire, câpres, citrons, vin blanc, huile d'olive, origan, basilic

Allergènes : poissons

Mexico : Guacamole, calamars frits, citron, vinaigrette de tomate, roquette

Allergènes : poissons

Japonais : Carpaccio de thon rouge mi-cuit, citron, sauce Wasabi, vinaigrette de tomate

Allergènes : poissons, œufs, moutarde, gluten

France : Maquereaux fumés au paprika, rémoulade de céleri-rave, sauce pistou, roquette

Allergènes : poissons, œufs, moutarde, céleri, lait (y compris lactose) et fruits à coques

Menu salades et allergènes

Salade végétarienne aux saveurs du sud : Assortiment de légumes grillés, tomates nature, parmesan, mix de salade

Allergènes : lait (y compris lactose)

Poulet grillé parfumé au thym : mix de salade, poulet grillé, maïs, tomates, parmesan

Allergènes : lait (y compris lactose)

Salade Victoire : Poulet et légumes grillés, roquette, noix de pécan, tomates séchées, parmesan

Allergènes : Fruit à coques, lait (y compris lactose)

Salade Caesar : Salade romaine, poulet grillé, œuf, parmesan, croûtons, tomate

Allergènes : œufs, lait (y compris lactose), gluten

Salade Grecque : taboulé, coriandre, menthe, scampis, salade, poivrons

Allergènes : crustacés, gluten

Salade Caesar Saumon : iceberg, saumon frais mi cuit, parmesan, œufs, tomates cerise

Allergènes : poissons, œufs, lait (y compris lactose)

Salade tomate et mozzarella : Tomates, mozzarella, maïs doux, pistou

Allergènes : lait (y compris lactose), fruits à coques

Californian Cobb Salade : Bacon, poulet grillé, avocats, tomate, œuf dur, fromage bleu danois

Allergènes : lait (y compris lactose), œufs

Salade de tomate aux crevettes grises

Allergènes : crustacés, œufs, moutarde

Boulgour et Quinoa aux Herbes, fromage de chèvre, légumes grillés

Allergènes : gluten, lait (y compris lactose)

Taboulé : épices mexicaines, poulet grillé au thym, tomate, maïs, parmesan

Allergènes : gluten, lait (y compris lactose)

Pâtes au pesto rosso : pâtes, pesto rosso, champignons de paris, fallafels

Allergènes : gluten

Pâtes au pesto rosso : pâtes, pesto rosso, champignons de paris, poulet grillé, parmesan

Allergènes : gluten, lait (y compris lactose), fruits à coques

Quiche du jour : pâtes à quiche, crème fraîche, œufs, et produits du jour

Allergènes : œufs, gluten, lait (y compris lactose), etc..

Spécialités salade tièdes

Onglet de bœuf façon tandoori, pleurotes poêlées, riz basmati, sushi su, cacahuètes grillées, germes de soja

Allergènes : arachides, soja, lait (y compris lactose)

Brochette de scampis, riz sauvage, légumes wok poêlés aux herbes

Allergènes : crustacés

Menu desserts et allergènes

Tiramisu au spéculoos : Mascarpone, œufs, café, spéculoos, sucre so2

Allergènes : œufs, lait (y compris lactose), soja, gluten

Tarte aux pommes, noix et raisins : farine, pomme, noix de pécan, raisins, œufs

Allergènes : fruits à coques, gluten, œufs

Fondant au chocolat : chocolat 53.8% de cacao, beurre, lait, sucre, farine, œufs, crème fraîche

Allergènes : lait (y compris lactose), gluten, œufs

Crème brûlée à la vanille de Madagascar : lait, crème fraîche, œufs, sucre, vanille de Madagascar

Allergènes : lait (y compris lactose), œufs

Mousse au chocolat noir : lait, sucre, poudre de chocolat Callebaut

Allergènes : lait (y compris lactose), œufs

Cookies au chocolat blanc et noix de pécan : beurre demi sel, sucre, sucre roux, extrait de vanille, œufs, farine, levure chimique, sel, chocolat blanc, noix de pécan

Allergènes : gluten, œufs, fruits à coques

New-York Style Cheese-cake avec coulis de fruits rouges : fromage frais pasteurisé, farine, huile de palme, flocons d'avoines, sucre, noix de coco, jus de citron, e223, vanille, soja, sel

Allergènes : lait (y compris lactose), arachides, fruits à coques, soja

Carrots Cake : sucre, carottes, fromage frais pasteurisé, sel, E410, E415, cannelle, huile de noix, vanille muscade, soja, farine, chocolat blanc, œufs, raisins, glaçage

Allergènes : gluten, soja, lait (y compris lactose), œufs, traces d'arachides, fruits à coques

Brownies : sucre brun, œufs, farine, crème fraîche, sirop de maïs, chocolat, lait, noix de pécan, vanille, soja

Allergènes : gluten, œufs, lait (y compris lactose, arachides, soja, fruit à coques)

Yaourts BIO Made in Belgium : voir sur le pot d'emballage

Allergènes : voir sur le pot d'emballage

Amandines : beurre, amandes, sucre, sucre vanille, sel, farine, œufs

Allergènes : gluten, fruits à coques, œufs

Brownies Peanuts butter : chocolat, beurre, sucre, œufs, lait, farine, arachides, noix, huile de soja, cacahuètes, vanille, riz soufflé, glaçage, sirop de maïs, lait condensé sucré

Allergènes : œufs, gluten, arachides, fruits à coques, lait (y compris lactose), soja

Fingers Food

Samosa aux bœufs, au poulet tikka, végétariens

Allergènes : gluten, œufs

Empanadas aux thons tomates

Allergènes : poissons, gluten

Borek : Fêta, œufs, beurre, graine de sésame noire, pâte à Borek

Allergènes : lait (y compris lactose), sésame, œufs, gluten

Tous nos pains sont fait à partir de farine de blé et contiennent du Gluten

Vinaigrette balsamique : Sucre, eau, huile de colza, vinaigre balsamique, olive, sel, vinaigre, moutarde, épices

Allergènes : moutarde

Vinaigrette miel et moutarde : huile de colza, miel, moutarde de Dijon, vinaigre, sel, œufs, sulfites E224

Allergènes : moutarde, sulfites

Vinaigrette Mayonnaise : huile de colza, yaourt, lait maigre, sucre, vin, moutarde

Allergènes : moutarde

Vinaigrette Ciboulette : huile de colza, eau, vinaigre, œufs, moutarde, ail, ciboulette

Allergènes : œufs, moutarde

Vinaigrette de tomates : huile d'olive, vinaigre de vin rouge, oignons et tomates

Allergènes: /

Vinaigrette de Mangue : huile d'arachides, pulpe de mangue, vinaigre, sel, poivre

Allergènes : arachides

Vinaigrette de coriandre : huile d'olive, coriandre, vinaigre de xérès, vinaigre blanc, sel, poivre

Allergènes: /

Vinaigrette de Wasabi : eau, huile de colza, vinaigre de riz, moutarde,

Allergènes : orge, crustacés, œufs, poissons, moutarde